

Anmeldetalon

Gerne nehme ich am Symposium «Schlafzentrum Zürichsee» in der Aula des Vögele Kulturzentrums Pfäffikon/SZ teil.

Termin: Donnerstag, 17. Januar 2019, 14.00 bis 17.30 Uhr

Vorname/Name:

Strasse/Nr.:

PLZ/Ort:

Telefon Praxis:

E-Mail:

Ich bin gerne auch an der Führung durch die Ausstellung «Schlaf» mit dabei.
Besammlung ist um 13 Uhr beim Haupteingang des Vögele Kulturzentrums.

Bitte melden Sie uns Ihre Teilnahme bis spätestens Montag, 14. Januar 2019 an:

- per Post mit dieser portofreien Karte
- per Fax auf 044 728 69 21
- per E-Mail an schlafzentrum@see-spital.ch

Anreise

Adresse: Vögele Kulturzentrum, Gwattstrasse 14, 8808 Pfäffikon/Sz

Anfahrt (Auto)

A3, Zürich – Chur

Ausfahrt Pfäffikon Seedamm-Center

Parkplätze am und unterhalb des Vögele Kultur Zentrum oder auf dem Seedamm-Center-Areal.

Anfahrt (ÖV)

Mit S2, S5, S8, S25, RE bis Bahnhof Pfäffikon SZ, dann Bus Linie 195 bis «Seedamm-Center».

Bahnhof Pfäffikon bis Vögele Kultur Zentrum zu Fuss: 20 Minuten

Sponsoren

Herzlichen Dank unseren Sponsoren, welche die Durchführung dieser Veranstaltung ermöglichen:



ResMed

*Changing lives
with every breath*

PHILIPS



see
spital

sanatoriumKILCHBERG
PRIVATKLINIK FÜR PSYCHIATRIE
UND PSYCHOTHERAPIE

Symposium Schlafzentrum Zürichsee
17. Januar 2019, 14.00-17.30 Uhr im Vögele Kultur Zentrum, Pfäffikon/Sz. Programm/Anmeldung

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren

Es freut uns ausserordentlich, dass wir Sie zur ersten interdisziplinären Fortbildung des Schlafzentrums Zürichsee, welches das See-Spital zusammen mit dem Sanatorium Kilchberg im Frühling 2018 eröffnet hat, einladen dürfen.

Viele Menschen leiden unter Schlafstörungen, beklagen sich über Einschlaf- und/oder Durchschlafprobleme über nächtliches Schnarchen oder Schlafapnoe. Die schlafmedizinischen Behandlungsansätze sind so vielfältig wie die Ursachen selbst. Oft führt erst die interdisziplinäre Zusammenarbeit zur geeigneten Therapie.

Vernehmen Sie von ausgewiesenen Spezialisten aus den Bereichen Innere Medizin, Pneumologie, ORL/HNO, Psychiatrie und Psychologie, welche Erfahrungen und Erkenntnisse sie beim gemeinsamen Ermitteln von Ursachen und Behandlungsmethoden gewonnen haben.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und wir wünschen Ihnen eine gute Fortbildung.

Freundliche Grüsse



Dr. med. Alexander Turk
Chefarzt Innere Medizin, See-Spital



Dr. med. Annkathrin Pöpel,
Zentrum für Psychosomatik, Sanatorium Kilchberg

Das Programm

13:00 – 14:00 Uhr

Führung durch die aktuelle Ausstellung Schlaf

Treffpunkt am Eingang Vögele Kulturzentrum

14:00 – 14:10 Uhr

Begrüssung in der Aula im Glasgebäude

Dr. med. Alexander Turk, Chefarzt Medizinische Klinik, See-Spital

14:10 – 14:40 Uhr

Atemlos durch die Nacht, Schlafapnoe und anderes

Dr. med. Alexander Turk, Chefarzt Medizinische Klinik, See-Spital

14:40 – 15:10 Uhr

Schnarchen – wie abklären und behandeln?

Dr. med. Josef Vavrina, ORL HNO Seepraxen, Horgen und Wädenswil

15:10 – 15:40 Uhr

Pause

15:40 – 16:10 Uhr

Wenn die Ruhe fehlt – neuropsychiatrische Schlafstörungen

Dr. med. Annkathrin Pöpel, Fachärztin Neurologie/Psychiatrie,
Zentrum für Psychosomatik, Sanatorium Kilchberg

16:10 – 16:40 Uhr

Hilfe für einen erholsamen Schlaf

Dr. phil. Angelina Birchler Pedross, Fachpsychologin, Somnologin,
Zentrum für Psychosomatik, Sanatorium Kilchberg

16:40 – 17:10 Uhr

Schlaf und seine Kunststücke

Simone Kobler M.A., Kunsthistorikerin

17:10 – 17:20 Uhr

Schlusswort

Dr. med. Annkathrin Pöpel

17:20 Uhr

Apéro riche

See-Spital
Symposium Schlafzentrum Zürichsee
Susanne Jesse
Grütstrasse 60
Postfach
CH-8802 Kilchberg

