

Informationen und Tipps zu Gelenkersatzprothesen-Operationen

Wichtig für den Spitalaufenthalt	
Hausschuhe	keine neuen Hausschuhe möglichst zum reinschlüpfen Ferse offen
Geschlossene Laufschuhe	z.B. Turnschuhe (keine neuen Schuhe!) Absatzgrösse nicht höher als 5cm mit Klettverschluss oder fester Schlüpfschuh Einlagen (falls vorhanden) bitte mitnehmen
Morgenrock oder Bademantel	
Trainer oder bequeme Hosen	nicht zu enge Kleidung
Oberbekleidung	je nach Gewohnheit (im Spital ist es in der Regel sehr warm)
Unterwäsche	Gummizüge in Taille und Bein sollten nicht zu eng sein
Handspiegel	für Körperpflege und Rasur im Bett
Persönliche Gegenstände	Bücher, CD-Player etc.
Langer Schuhlöffel	falls vorhanden mitbringen
Greifzange	falls vorhanden mitbringen
Spezielles Nackenkissen	falls Sie ein solches zu Hause benutzen, bitte mitnehmen. Sie werden auf dem Rücken schlafen müssen.
Gehstöcke	Während dem Spitalaufenthalt im See-Spital werden Ihnen spitaleigene Gehstöcke zur Verfügung gestellt. Falls nötig können Gehstöcke beim Austritt zu einem Preis von CHF 55.— gekauft und mit nach Hause genommen werden. Mitgebrachte Stöcke sollten gut erhalten sein (nicht verbogen, die Gummikappen müssen noch ein Profil aufweisen). Ist die Grössenverstellung nur mit einem 4- oder 5-Kantschlüssel möglich, sollte der entsprechende Schlüssel mitgebracht werden.
Zubehör für Gehstöcke wie Griffpolster und/oder Spikes (im Winter)	falls vorhanden mitbringen
Badehosen	für anschliessenden Kur- oder Rehabilitations-Aufenthalt
Nachkontroll-Termin	Bei Unklarheiten über Nachkontroll-Termin, weitere Medikamente, Autofahren und Sport etc., fragen Sie bitte Ihren Operateur.
Instruktionen / Informationen	Die von unserer Physiotherapie erhalten Instruktionen / Informationen sind bis zur ersten Nachkontrolle bei Ihrem Operateur gültig.

Wichtig für zu Hause nach dem Spitalaufenthalt

Erhöhung für Ihre Toilette	Bezug siehe Hilfsmittel-Liste (Rückseite)
Erhöhtes Sitzen	Falten Sie eine Woldecke auf die Grösse der Sitzfläche zusammen oder benutzen Sie einen Sitz-Keilkissen Hartes (gut gefülltes) Spreukissen Bezug siehe Hilfsmittel-Liste (Rückseite)
Stockständer	Bezug siehe Hilfsmittel-Liste (Rückseite)
Bett-Erhöhung	z.B. mit einer zusätzlichen Matratze
Langer Schuhlöffel	Bezug siehe Hilfsmittel-Liste (Rückseite)
Strumpfanzieher	Bezug siehe Hilfsmittel-Liste (Rückseite)
Greifzange	Bezug siehe Hilfsmittel-Liste (Rückseite)
Umhänge-Tasche oder Rucksäckli	sind bequeme Transportmittel für „kleine“ Gegenstände im Alltag, wenn man mit Gehstöcken gehen muss.
Gehstöcke	Bezug siehe Hilfsmittel-Liste (Rückseite) Eigene Stöcke sollten gut erhalten sein (nicht verbogen, die Gummikappen müssen noch ein Profil aufweisen).
Zubehör für Gehstöcke wie Griffpolster und/oder Spikes (im Winter)	Bezug siehe Hilfsmittel-Liste (Rückseite)
Kleider und Schuhe	Ihr Bein, nach einer Hüftoperation auch Ihre Leistengegend, wird nach der Operation geschwollen sein und somit mehr Platz in Ihren Kleidungsstücken beanspruchen als normal. Das heisst: keine engen Gummizüge = Staugefahr

Fragen	Die Abteilungsleitung bzw. Stellvertretung der orthopädischen Station sind in der Regel <ul style="list-style-type: none"> • Montag – Freitag von 07.00 – 16.00 Uhr • Telefon direkt 044 716 61 33 erreichbar. Für Fragen bezüglich Kostenübernahme Spitex / Kur- oder Reha-Klinik-Aufenthalt wenden Sie sich bitte an den Sozialdienst im See-Spital <ul style="list-style-type: none"> • Montag- Freitag von 09.00 – 17.00 Uhr • Telefon direkt 044 716 71 04
---------------	--