



Patientenetikette

Anmeldung zur Diabetes- und Ernährungsberatung	
Arzt/Stempel, inkl. ZSR-Nummer:	Datum:

Patient

Name, Vorname Geburtsdatum ambulant
 Adresse stationär
 Tel. P. G. Zi.-Nr.
 Krankenkasse: Versichertenr.: Krankheit Unfall Invalidität

Diagnosen

Spezielle Probleme (z. B. Folgekrankheiten)

Grösse cm Gewicht kg BMI BD P

Wichtige Befunde und Laborwerte

BZ HbA1c ges.Chol. HDL Triglyc. Kreat. Ketonurie Mikroalb.

Aktuelle Medikation

Neue Medikation/Verordnung

Therapieziele

HbA1c Blutzucker
Gewicht andere

Verordnungen durch Spitalarzt gewünscht nicht gewünscht
 Jahreskontrolluntersuchungen durch Hausarzt Spital Zuweisung an Diabetologen

Diabetesberatung

dipl. Diabetesfachpflegende ☎ 01/728 13 93 / fax 01/728 11 15

<p>1. Grundinstruktion/Sicherheit</p> <input type="checkbox"/> umfassende Instr./Berat. nach Therapiezielen <input type="checkbox"/> problemorientierte Instr./Beratung <input type="checkbox"/> Umstellung <input type="checkbox"/>	<p>2. Stoffwechsel-Selbstkontrolle</p> <input type="checkbox"/> Führung eines Kontrollhefts <input type="checkbox"/> Urinuntersuchung <input type="checkbox"/> Blutzucker-Selbstkontrolle <input type="checkbox"/> Gerät:	<p>3. Insulin-Behandlung</p> <input type="checkbox"/> Neueinführung <input type="checkbox"/> Repetition Technikkontrolle <input type="checkbox"/> Umstellung <input type="checkbox"/> Kenntnisse (Wirk. Arten, Aufbew.) <input type="checkbox"/> Insulinanpassung <input type="checkbox"/> Basis / Bolus <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Glukagon
--	---	---

Zur Grundinstruktion gehören:
 - medizinisches Grundwissen - Hypo-/Hyperglykämien - Tagesplan
 - Anwendung im Alltag - spezielle Fusspflege - besondere Situationen
 - Messwerte/-methoden - Prophylaxe von Folgekrankheiten (Sport, Freizeit, Ferien, Autofahren)

Ernährungsberatung

dipl. Ernährungsberaterin ☎ 01/728 13 92 / fax 01/728 11 15

<p>1. Diabetesernährung</p> <input type="checkbox"/> qualitative Diabetesernährung (ohne Wertsystem) <input type="checkbox"/> semiquantitative Diabetesernährung (für Typ 2 mit Insulin oder Gewichtsreduktion) <input type="checkbox"/> quantitative Diabetesernährung (mit Wertsystem)	<p>2. Andere Ernährung</p> <input type="checkbox"/> Ernährung bei Adipositas <input type="checkbox"/> Ernährung bei Hypercholesterolämie <input type="checkbox"/> Nahrungsfaserreiche Ernährung <input type="checkbox"/> Sondenernährung <input type="checkbox"/> Individuelle Ernährungstherapie <input type="checkbox"/>	<p>3. Grundumsatzmessung</p> <input type="checkbox"/> nur Grundumsatzmessung (Body Impedanz Analyse)
---	--	---

Zur Ernährungsberatung gehören:
 - medizinische Grundkenntnisse der Erkrankung - Diätprinzip mit Nahrungsmittelliste
 - Zusammensetzung der Nahrung (Protein, Kohlenhydrate, Fett usw.) - Mahlzeitenverteilung, Tagesplan, usw.