

Information für Patienten: Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung (Koloskopie) mit Cololyt®

Damit eine exakte und problemlose Dickdarmspiegelung möglich ist, müssen Sie Ihren Darm vollständig entleeren. Ansonsten werden Stuhlrückstände die Sicht versperren, was dazu führen kann, dass wichtige Befunde übersehen werden. **Bitte beachten Sie deshalb folgende Punkte:**

1. Ernährung

- 1.1. **Essen Sie die letzten 4 Tage vor der geplanten Untersuchung** möglichst kein kernhaltiges Obst und Gemüse (z.B. Trauben, Tomaten, Feigen, Kiwi, Erdbeeren usw.) und verzichten Sie auf faser- und ballaststoffreiche Kost (z.B. Spargel, Rohkost, Salate, Müsli, Vollkornprodukte usw.), weil diese Kerne und Körner enthalten, die die Funktion des Endoskops beeinträchtigen können.
- 1.2. **Am Vortag der geplanten Untersuchung** sollten Sie leicht verdauliche Kost essen (z.B. Weißbrot, Butter, Honig, Käse, Fisch, Fleisch, Nudeln, Reis usw.) Getränke sollten sich auf klare Flüssigkeit (z.B. Tee, Kaffee ohne Milch oder Mineralwasser ohne Kohlensäure) beschränken.
- 1.3. **Abendessen:** Nur noch Kaffee ohne Milch, Tee oder Bouillon.

2. Handhabung der Darmreinigungslösung

- 2.1. Sie haben 3 Beutel Cololyt-Pulver erhalten. Bitte geben Sie den Inhalt **eines** Beutels in eine leere Literflasche und füllen diese zur Hälfte mit Wasser. Danach sollten Sie die Flasche verschließen und gut schütteln, bis alles gelöst ist. Füllen Sie daraufhin die Flasche mit Wasser bis auf 1 Liter auf. Als Geschmacksverbesserung kann Zitronensaft oder Ice-Tea-Pulver zugegeben werden.
- 2.2. Am Vortag der Untersuchung müssen Sie zwischen 17 und 19 Uhr unbedingt **2 Liter der Cololytlösung** trinken. **Am Folgetag sollten Sie spätestens 2 Stunden vor Beginn der Untersuchung auch den 3. Liter** der Cololytlösung getrunken haben. Es ist wichtig, dass Sie alle 3 Liter trinken! Am Schluss sollte nur noch klare Flüssigkeit unten herauskommen. **Bitte nehmen Sie deshalb auch keine feste Nahrung mehr zu sich.**
- 2.3. **Ist bei Ihnen gleichzeitig eine Magenspiegelung geplant, sollten Sie die ganzen 3 Liter Cololyt bis spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung (besser 3 Stunden) getrunken haben.**
- 2.4. Bitte kommen Sie mindestens 30 Minuten vor Ihrem Termin ins Spital Zimmerberg in Horgen und melden Sie sich am Empfang beim Haupteingang. Gehen Sie anschließend mit den dort erhaltenen Unterlagen in den 2. Stock zur Tagesklinik.

3. Wichtige Zusatzinformationen

- 3.1. **Falls Sie Medikamente einnehmen, welche die Blutgerinnung beeinträchtigen** (z.B. Aspirin, Marcoumar, Sintrom, bestimmte Schmerzmittel), sollten Sie dies mit Ihrem Arzt besprechen und die Medikamente nach seinen Massgaben rechtzeitig absetzen.
- 3.2. **Kommen Sie bitte nicht mit dem Auto zur Untersuchung.** Denn, um einen angenehmen Untersuchungsablauf zu gewährleisten, erhalten Sie von uns Medikamente, die die Fahrtauglichkeit beeinträchtigen können.
- 3.3. Nach der Untersuchung werden Sie in einen Ruheraum gebracht, wo Sie sich erholen können. Planen Sie genügend Zeit für den Untersuchungstag ein. Zu Hause können Sie wieder Ihre gewohnten Nahrungsmittel zu sich nehmen, sofern Ihnen Ihr Arzt nichts anderes verordnet hat.

4. Rückfragen

Bei Rückfragen können Sie uns zwischen 08.00h und 17.00h unter Tel. 044 728 14 58 erreichen (Mitarbeitende Endoskopie).