

Informationen zur bevorstehenden Nierensteinzertrümmerung (ESWL)

Liebe Patientin, lieber Patient

Wir freuen uns, dass Sie mit Ihrem Urologen unser Spital für Ihre Nierensteinzertrümmerung ausgewählt haben. Sicher haben Sie bereits mit Ihrem behandelnden Arzt über den Operationsverlauf und die Folgen der Operation gesprochen.

Wir möchten Sie hiermit bereits vor dem Eintritt über wichtige Informationen und den organisatorischen Ablauf orientieren:

- **Wichtig:** Falls Sie **Medikamente zur „Blutverdünnung“** (z.B. Aspirin[®], Plavix[®], Marcoumar[®], Sintrom[®]) einnehmen, müssen diese mind. 14 Tage vor dem Eingriff abgesetzt werden. Besprechen Sie dies bitte mit Ihrem Operateur.
- Wir erwarten Sie am Tag des Eingriffs um **7.00 Uhr zum Eintritt im Spital**. Die frühe Eintrittszeit ist für die Durchführung der Voruntersuchungen nötig. Je nach Ihrem individuellen Gesundheitszustand muss noch eine Blutuntersuchung, ein EKG sowie eine Röntgenaufnahme der Lunge gemacht werden. In jedem Fall aber muss am Morgen eine Röntgenaufnahme des Bauchraumes gemacht werden, um die genaue Lage der Steine festzustellen.
- **Bitte trinken Sie letztmals um 6.00 Uhr** etwas und kommen Sie dann nüchtern zu uns.
- Unser Pflegepersonal wird gemeinsam mit Ihnen zwei Formulare ausfüllen, die Sie für die Anästhesie im Universitätsspital benötigen und mitnehmen müssen.
- Der **Transfer zum Universitätsspital erfolgt mit dem Taxi oder einer privaten Fahrgelegenheit**. Die Abfahrt vom Spital ist ca. um 09.15 Uhr.
 - Falls Sie mit dem **Taxi** fahren möchten, wird das Pflegepersonal sich um die Organisation des Taxis kümmern. Die Kosten dafür übernimmt das Spital.
 - Selbstverständlich dürfen Sie sich auch eine **private Fahrgelegenheit** zum Universitätsspital organisieren, für welche Sie jedoch die Kosten selber übernehmen müssen.
- **Um 10.00 Uhr werden Sie bereits im Universitätsspital** Gynäkologie Ost, Nordtrakt Frauenklinik (Situationsplan und Route siehe Rückseite) mit allen Befunden und Röntgenbildern der Voruntersuchungen **erwartet**.
- Neben den üblichen persönlichen Bedarfsartikeln für einen Spitalaufenthalt sollten folgende **Utensilien für die Zeit im Universitätsspital** vorhanden sein: etwas zum Lesen, ev. Brille, allfällige Zahnprothese und Gehhilfen, eigene Medikamente und etwas Geld für einen Besuch in der Cafeteria

Der **Aufenthalt im Universitätsspital** wird **bis** zum Nachmittag andauern, bevor Sie um **ca. 17.00 Uhr** mit dem Ambulanzwagen nach Kilchberg zurück gebracht werden.

- Nach Ihrer Rückkehr erhalten Sie von uns ein Nachtessen.
- Unser Pflegepersonal wird Sie im Gespräch über den weiteren Verlauf des Aufenthaltes informieren und besonders auf die Notwendigkeit des „Urin siebens“ hinweisen.
- Am folgenden Morgen, falls komplikationsloser Verlauf, werden Sie nach der Visite Ihres Arztes das Spital verlassen können.

Wir hoffen, dass Ihnen diese Informationen zum Ablauf behilflich sind. Bei Unklarheiten gibt Ihnen das Pflegepersonal gerne zusätzliche Auskünfte. Nun wünschen wir Ihnen für den Eingriff alles Gute und wünschen Ihnen baldige Genesung.

Januar 2011 / 30_UROL_Merkblatt ESWL

