

Anmeldung ambulante kardiale Rehabilitation

Im Spital Zimmerberg haben Ihre Patienten die Möglichkeit, die Rehabilitation nach Erkrankungen des Herzkreislaufsystems (z.B. Herzinfarkt, Koronare Herzkrankheit, Herzoperationen, Herzinsuffizienz, PAVK usw.) ambulant durchzuführen.

Den Gefässerkrankungen kann nur mit langfristigen Massnahmen wie Anpassung der Ernährung, Verbesserung von Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit, genauer Medikamenteneinnahme und Gewährleistung eines guten sozialen Umfeldes entgegengewirkt werden. Wir bieten unsere Unterstützung für die Rehabilitation, die in der gewohnten Umgebung durchgeführt werden kann.

Ziele

- ♥ Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- ♥ Verbesserung der Lebensqualität
- ♥ Lebensstilanpassung
- ♥ Beschleunigung des Erholungsprozesses
- ♥ Kenntnis über die Erkrankung
- ♥ Kenntnis der Medikamente und deren Wirkung
- ♥ Steigerung des Wohlbefindens
- ♥ Kennenlernen der Grenzen

Leistungen

- ♥ Kardiologische Eintrittsuntersuchung und Standortbestimmung
- ♥ Bestimmung der Leistungsfähigkeit auf dem Fahrradergometer (unter EKG- Kontrolle)
- ♥ Kontrolliertes und physiotherapeutisch geleitetes Training drei mal wöchentlich während 14 Wochen
- ♥ Entspannungsübungen
- ♥ Zwischenkontrolle auf dem Fahrradergometer mit EKG
- ♥ 6 Themenbezogene Vorträge
- ♥ Persönliche Ernährungsberatung
- ♥ Kardiologische Abschlussuntersuchung

✂

Anmeldung

Bitte bieten Sie die folgende Patientin/ den folgenden Patienten für die ambulante kardiale Rehabilitation bei Ihnen im Spital Zimmerberg auf:

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

Diagnose(n):

Nebendiagnose(n):

Ärztin/ Arzt:

Einsenden an Fr. Dr. med. B. Kälin/ Kardiologie / Spital Zimmerberg/ Asylstrasse 19 / 8810 Horgen