

Patientenetikette (für Original und Kopien)

Anmeldung zur Diabetes- und oder Ernährungsberatung

Arzt/Stempel, inkl. ZSR-Nummer:

Datum:

Patient

Name, Vorname Geburtsdatum ambulant

Adresse stationär

Tel. P. G. Zi.-Nr.

Krankenkasse: Versichertennr.: Krankheit Unfall Invalidität

Diagnosen

Spezielle Probleme (z. B. Folgekrankheiten)

Grösse cm Gewicht kg BMI BD P

Wichtige Befunde und Laborwerte.....

BZ HbA1c ges.Chol. HDL Triglyc. Kreat. Ketonurie Mikroalb.

Aktuelle Medikation.....

Neue Medikation/Verordnung.....

Therapieziele

HbA1c Blutzucker

Gewicht andere

Verordnungen durch Spitalarzt gewünscht nicht gewünscht

Jahreskontrolluntersuchungen durch Hausarzt Spital Zuweisung an Diabetologen

Diabetesberatung

dipl. Diabetesfachpflegende ☎ 044/728 13 93 / fax 044/728 11 15

1. Grundinstruktion/Sicherheit

- umfassende Instr./Berat. nach Therapiezielen
- problemorientierte Instr./Beratung
- Umstellung
-

2. Stoffwechsel-Selbstkontrolle

- Führung eines Kontrollhefts
- Urinuntersuchung
- Blutzucker-Selbstkontrolle
- Gerät:

3. Insulin-Behandlung

- Neueinführung
- Repetition Technikkontrolle
- Umstellung
- Kenntnisse (Wirk. Arten, Aufbew.)
- Insulinanpassung
- Basis / Bolus
-
- Glukagon

Zur Grundinstruktion gehören:

- medizinisches Grundwissen
- Anwendung im Alltag
- Messwerte/-methoden
- Hypo-/Hyperglykämien
- spezielle Fusspflege
- Prophylaxe von Folgekrankheiten
- Tagesplan
- besondere Situationen (Sport, Freizeit, Ferien, Autofahren)

Ernährungsberatung

dipl. Ernährungsberaterin ☎ 044/728 13 92 / fax 044/728 11 15

1. Diabetesernährung

- qualitative Diabetesernährung (ohne Wertsystem)
- semiquantitative Diabetesernährung (für Typ 2 mit Insulin oder Gewichtsreduktion)
- quantitative Diabetesernährung (mit Wertsystem)

2. Andere Ernährung

- Ernährung bei Adipositas
- Ernährung bei Hypercholesterolämie
- Nahrungsfaserreiche Ernährung
- Sondenernährung
- Individuelle Ernährungstherapie
-

3. Grundumsatzmessung

- nur Grundumsatzmessung (Body Impedanz Analyse)

Zur Ernährungsberatung gehören:

- medizinische Grundkenntnisse der Erkrankung
- Zusammensetzung der Nahrung (Protein, Kohlenhydrate, Fett usw.)
- Diätprinzip mit Nahrungsmittelliste
- Mahlzeitenverteilung, Tagesplan, usw.

Gewünschtes bitte ankreuzen und **Anmeldeformular** (da mehrseitig, Durchschlag) **bitte** an See-Spital, Diabetes- oder Ernährungsberatung, Asylstrasse 19 8810 Horgen, **schicken. Wir bieten Ihre Patientin, Ihren Patienten auf.**