

## Information für Patienten:

### Vorbereitung zur Magenspiegelung (Gastroskopie)

Sie brauchen vor dieser Untersuchung keine Angst zu haben. Das Gerät wird erst eingeführt wenn Sie schlafen. Es tritt weder ein Würgereiz noch eine Behinderung der Atmung auf.

Um einen reibungslosen Untersuchungsablauf zu gewährleisten, sollten Sie folgende Punkte genau beachten:

#### 1. Ernährung:

- 1.1. Ein leichtes Abendessen am Vorabend der Untersuchung ist erlaubt.
- 1.2. Ab 24.00 Uhr bis zur Untersuchung sollten Sie nicht mehr rauchen, keine Magensäure bindenden Medikamente einnehmen, nicht mehr essen und trinken und keinen Kaugummi kauen.

#### 2. Untersuchungstag:

- 2.1. Bitte kommen Sie ins Spital Zimmerberg in Horgen und melden Sie sich am Empfang beim Haupteingang. Gehen Sie anschliessend in den 2. Stock zur Tagesklinik.
- 2.2. Die Untersuchung dauert ca. 10 Minuten.
- 2.3. In der Regel wird Ihnen vor der Untersuchung ein Schlafmittel gespritzt, so dass diese für Sie möglichst angenehm wird.

#### 3. Zu beachtende, wichtige Zusatzinformationen:

- 3.1. **Kommen Sie bitte nicht mit dem Auto zur Untersuchung.** Die oben beschriebene Verabreichung von Medikamenten kann Ihre Fahrtauglichkeit beeinträchtigen.
- 3.2. Nach der Untersuchung werden Sie in die Tagesklinik gebracht, wo Sie sich erholen können. Planen Sie deshalb genügend Zeit für den Untersuchungstag ein.
- 3.3. Sobald Sie gut wach sind, können Sie wieder Ihre gewohnten Nahrungsmittel zu sich nehmen, sofern Ihnen der Arzt nicht etwas anderes verordnet.

#### 4. Rückfragen

Bei Rückfragen können Sie uns zwischen 08.00h und 17.00h unter Tel. 044 728 14 58 erreichen.